



# TAEKWON-DO

## BLACK BELT CENTER FÜRTH

전세화태권도

### Trainingsplan Frühjahr 2023

Gruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kinder</b>	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00 * Yoga	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
<b>Jugend- Erwachsene</b>	18:15 - 19:15	18:15 - 19:15	19:00 - 20:00	18:15 - 19:15	18:15 - 19:15 Alle
					19:30 - 20:30 ab Blaugurt

<b>Langenzenn</b>	Mittwoch	16:45 - 17:30 Uhr Anfänger (Weiß)
		17:35 - 18:20 Uhr Fortgeschrittene
	Samstag	13:00 - 13:45 Uhr Anfänger (Weiß)
		13:50 - 14:40 Uhr Fortgeschrittene
<b>Zirndorf</b>	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr
	Samstag	11:30 - 12:30 Uhr

#### Leitung:

Süleyman Peker, 6. Dan  
www.taekwondo-fuerth.de

\* Für Info bitte Schulleitung befragen